

## Sport im Vereinsheim - Ablauf



Kein Sport nach Kontakt mit Infizierten oder bei eigenen Krankheitssymptomen



Abstand halten  
mind. 1,50 m



Maskenpflicht nach gesetzlichen Vorgaben beachten



Hände waschen

Niesetikette beachten (Armbeuge)



In Teilnehmerliste eintragen. In einigen Gruppen führt die/der ÜbungsleiterIn die Liste direkt.



Sport treiben,  
ohne Maske



Vereinsheim verlassen.  
Maskenpflicht nach gesetzlichen Vorgaben beachten